



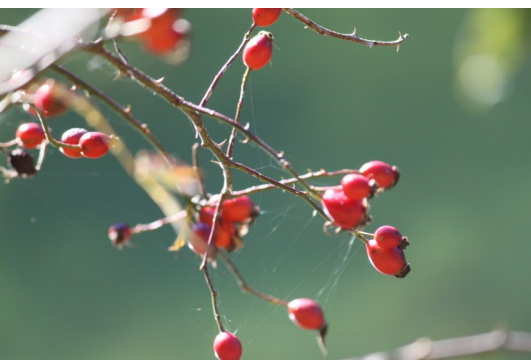
# GEMEINDENACHRICHTEN HOHENBERG

[www.hohenberg.gv.at](http://www.hohenberg.gv.at)

4/2014 - Oktober 2014



**Dies ist ein Herbsttag,  
wie ich keinen sah!  
Die Luft ist still,  
als atmete man kaum,  
und dennoch fallen raschelnd,  
fern und nah,  
die schönsten Früchte ab  
von jedem Baum.**



**O stört sie nicht, die Feier der Natur!  
Dies ist die Lese, die sie selber hält,  
denn heute löst sich von den Zweigen nur,  
was von dem milden Strahl  
der Sonne fällt.**

Christian Friedrich Hebbel (1813-1863)



**Eröffnung Badrutsche -  
Danke an die Kinderfreunde Hohenberg für die  
großzügige Spende**



**Göller - Classic 2014**

**Eröffnung Gesundheitszentrum**

**Wasserrohrbruch  
vor dem Haus Markt 34**

## INHALT

### Seite 3

Ärzte-Bereitschaftsdienst an Sonn- und  
Feiertagen  
Strauchabholung  
Gemeinderatswahl

### Seite 4

Recycling-Schneeschieber  
Winteröffnungszeiten im Altstoffzentrum  
Schneeräumung - Pflichten der Anrainer  
Neues aus der Gemeindebücherei

### Seite 5

Auf Ihre Idee kommt es an!  
Kinderlärm ist Zukunftsmusik

### Seite 6 und 7

Veranstaltungskalender bis Dezember  
Termine der Kreativschule

### Seite 8 und 9

Das war das Hohenberger Ferienspiel

### Seite 10

3. Benefizlauf der Volkshilfe Hohenberg  
Naturfreunde Hohenberg - Skiausflug

### Seite 11

Neue Parkbank für Retentionsbecken  
Pensionistenverband - Programm 2015

### Seite 12

Gesunde Gemeinde Hohenberg:  
Kinderfreunde  
Kasperltheater  
Candlelight-NIA  
Tausch DICH fit  
Termine der NÖGKK





## Ärzte-Bereitschaftsdienst an Sonn- und Feiertagen

Der Wochenenddienst (Sonntagsdienst) beginnt jeweils am Samstag, 7 Uhr, und endet am darauffolgenden Montag um 7 Uhr Früh. Der Feiertagsdienst beginnt um 20 Uhr des Vortages und endet am Tag nach dem Feiertag um 7 Uhr Früh.

**Bitte den Arzt nicht ohne vorherigen Anruf aufsuchen!**



### Oktober 2014:

04.10. - 05.10. Witwenpraxis DDr. Starzengruber  
11.10. - 12.10. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober  
18.10. - 19.10. Dr. Ute Obersheimer  
25.10. - 26.10. Witwenpraxis DDr. Starzengruber  
31.10. Dr. Ute Obersheimer

### November 2014:

01.11. - 02.11. Dr. Ute Obersheimer  
08.11. - 09.11. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober  
15.11. - 16.11. Witwenpraxis DDr. Starzengruber  
22.11. - 23.11. Dr. Ute Obersheimer  
29.11. - 30.11. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober

### Dezember 2014:

06.12. - 07.12. Witwenpraxis DDr. Starzengruber  
08.12. Dr. Ute Obersheimer  
13.12. - 14.12. Dr. Ute Obersheimer  
20.12. - 21.12. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober  
23.12. - 24.12. Witwenpraxis DDr. Starzengruber  
25.12. Dr. Ute Obersheimer  
26.12. - 27.12. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober  
28.12. Dr. Ute Obersheimer  
30.12. - 31.12. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober

### Urlaubsvorschau:

Dr. Ute Obersheimer  
27. bis 28. Oktober 2014

### Telefonnummern:

Dr. Ute Obersheimer: Tel. 02768/2411  
Univ. Doz. Dr. Alexander Kober:  
Tel. 02768/200-53  
Witwenpraxis DDr. Norbert Starzengruber:  
Tel. 02767/8008-300

### ÄRZTENOTRUF:

**zwischen 20 Uhr und 7 Uhr Früh: Tel. 141**  
**RETTUNGSNOTRUF: Tel. 144**

### Neue Öffnungszeiten Gesundheitszentrum:

MO 8-12 Uhr Ordination Dr. Oberleitner  
MI 7:30-8 Uhr Blutabnahme Dr. Eder-Harm  
MI 8-12 Uhr Ordination Dr. Eder-Harm  
DO 8-12 Uhr Ordination Dr. Schrödlein  
FR 8-12 Uhr Ordination Dr. Oberleitner

Änderungen vorbehalten!

## Strauchabholung

Als Service für die Bevölkerung holt die Gemeinde am

**Donnerstag,**  
**16. Oktober 2014,**

den Strauchschnitt (**KLEINE MENGEN**) von Ihrem Grundstück ab.

Eine telefonische Voranmeldung in der Gemeindeverwaltung bei Frau Nina Enne, Tel. 02767/8202-11 ist erforderlich.

Die Gemeindearbeiter werden je nach Menge einen Kostenbeitrag von mindestens Euro 4,- je m<sup>3</sup> Strauchschnitt einheben.

## Gemeinderatswahl

**Stichtag: 20. Oktober 2014**

**Wahltag: 25. Jänner 2015**

Wahlberechtigt ist jeder österreichische Staatsbürger und jeder Staatsangehörige eines anderen Mitgliedsstaates der Europäischen Union, der spätestens am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet hat, vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen ist, in der Gemeinde am Stichtag seinen ordentlichen Wohnsitz hat und im Wählerverzeichnis eingetragen ist.

Bei der Gemeinderatswahl besteht die Möglichkeit zur Stimmabgabe mit Wahlkarte. Wähler, denen eine Wahlkarte ausgestellt wird, können das Wahlrecht auch im Wege der Übermittlung der verschlossenen Wahlkarte an die Gemeindewahlbehörde ausüben (Briefwahl).



## Schneeräumung - Pflichten der Anrainer



Wie jedes Jahr wird auf die gesetzlichen Anrainerverpflichtungen lt. § 93 STVO 1960 hingewiesen:

**Von 6 Uhr bis 22 Uhr** sind Gehsteige, Gehwege und Stiegenanlagen entlang ihres ganzen Grundstückes von Schnee und Verunreinigungen zu säubern sowie bei Schnee und Glätteis zu bestreuen.

Diese Pflicht gilt auch, wenn der Weg bis zu 3 Meter vom Grundstück entfernt ist.

Bei Gebäuden in Straßennähe müssen Sie auch die Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern entfernen.

**Der Schnee muss auf Eigengrund  
abgelagert werden.  
Er darf keinesfalls auf die Straße  
geschoben werden!**

**Passen Sie ihre Fahrgeschwindigkeit den Fahrbahnbedingungen an!** Winterliche Straßenverhältnisse erfordern ein gutes Schuhwerk und bei ihren Auto gute Winterreifen bzw. bei Bedarf Schneeketten!

Die Marktgemeinde Hohenberg räumt für die Bevölkerung und nicht gegen die Bevölkerung.

## Neues aus der Gemeindebücherei

Durch den plötzlichen Tod von Herrn Erwin Rabl musste die Leitung der Gemeindebücherei neu besetzt werden. Claudia Berch hat diese Tätigkeit übernommen. Unterstützt wird Sie von Christa Leitner, Theresia und Ludwig Platzer, Karl Liebhaber, Anna Baureder und Brigitte Leodolter. Eva Abl wird künftig das Team unterstützen.

**Danke für das freiwillige Engagement.**

Möchten Sie gerne in der Bücherei mitarbeiten? Dann melden Sie sich bitte im Gemeindeamt Hohenberg, Tel. 02767 / 8202-10.



## Winter- öffnungszeiten Altstoffzentrum

**Ab 31. Oktober 2014** ist das Altstoffzentrum im Winter zu folgenden Zeiten geöffnet:

**Jeden Freitag von  
13:30 Uhr bis 16 Uhr und  
jeden 1. Samstag im Monat  
von 9 Uhr bis 12 Uhr**

An Feiertagen bleibt das Altstoffzentrum der Marktgemeinde Hohenberg geschlossen.

## Recycling- Schneeschieber

Diese werden aus den Seitenwänden der alten Mülltonnen, in Handarbeit, von Mitarbeitern sozialer Projekte hergestellt. Die Vorteile des Projektes liegen auf der Hand: Abfall wird vermieden und soziale Arbeitsplätze bleiben erhalten oder werden gar geschaffen.

Die Schneeschieber sind zu einem Preis von Euro 18,- bis Euro 21,- im Gemeindeamt Hohenberg erhältlich.

## Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:

**Jeden Freitag von  
15 bis 17 Uhr**  
(ausgenommen an Feiertagen)

**Haben Sie am Freitag keine Zeit?**

Dann können Sie auch gerne zu den **Öffnungszeiten des Gemeindeamtes** Ihr Buch abgeben bzw. ein neues Buch ausborgen. Das Gemeindeamt ist zu folgenden Zeiten für Sie da:

Mo-Do von 7:15 Uhr bis 12 Uhr und 12:45 Uhr bis 16 Uhr, Fr von 7:30 Uhr bis 12 Uhr.



## Auf Ihre Ideen kommt es an!

Hohenberg ist Mitglied der LEADER-Region Mostviertel-Mitte. LEADER ist ein Förderprogramm der EU zur Entwicklung des ländlichen Raumes mit dem seit 2007 in unserer Region 434 Projekte mit einer Gesamtsumme von rund 45 Mio. Euro umgesetzt werden konnten.

Im Oktober 2014 wird sich die LEADER-Region Mostviertel-Mitte wieder für das EU-Förderprogramm bewerben. Damit soll es auch in Zukunft möglich sein, Projekte zu realisieren und diese durch Fördermittel unterstützen zu lassen.

In öffentlichen Workshops wurden in den vergangenen Monaten folgende Themenfelder und Stoßrichtungen erarbeitet:

- 1) **Steigerung der Wertschöpfung**
- 2) **Stärkung für das Gemeinwohl wichtiger Strukturen und Funktionen**
- 3) **Festigung und nachhaltige Weiterentwicklung natürlicher Ressourcen und des kulturellen Erbes**

**Wir möchten Sie einladen, mit Ihren Projekten diese Themenfelder mit Leben zu füllen und damit zu einem lebenswerten „Dahoam“ beizutragen.**

Ob es sich um ein Mini-Projekt oder eine größere Unterfangen handelt - LEADER bietet Fördermöglichkeit für innovative Projekte in den obengenannten Themenfeldern.

Haben Sie bereits konkrete Ideen, die die beschriebenen Stoßrichtungen mit Leben erfüllen können?

Dann schicken Sie diese bitte an:  
LEADER-Region Mostviertel Mitte, Schlossstraße 1, 3204 Kirchberg/Pielach  
Auskünfte und weitere Informationen erhalten Sie bei:

Isabella Größbacher  
B.A., Tel. 02722/7309-29 oder unter  
[www.mostviertel-mitte.at](http://www.mostviertel-mitte.at).



## Kinderlärm ist Zukunftsmusik

In den letzten Wochen fühlten sich Menschen von lachenden und spielenden Kindern und dem damit verbundenen „Lärm“ gestört. Viele Eltern haben mit kinderfeindlichen Attacken schon unliebsame Erfahrungen gemacht. In den meisten Fällen erzeugen diese Situationen ein schlechtes Gefühl – im Restaurant, am Spielplatz, im Hof, im Geschäft oder mit den „lieben“ Nachbarn.

Eine kinderfreundliche Gesellschaft zeigt Verständnis für die Bedürfnisse der Kinder und für die Schwierigkeiten, die die Erziehung halt manchmal mit sich bringt.

Kinder von heute sind nicht lauter als noch vor 50 Jahren, ihre Umgebung ist aber leider kinderunfreundlicher und die Menschen empfindlicher geworden.

Es macht uns jedoch betroffen, wenn sich Leute über lärmende Kinder beschweren. Haben diese Menschen vergessen, wie es ist, Kind zu sein? Können sie sich nicht an ihre eigene Kindheit erinnern? Möglich!

Man sollte jedoch nicht übersehen, dass diese „lärmenden Monster“ unsere Zukunft sind, diejenigen, die das System aufrecht erhalten sollen, wenn es an der Zeit ist.

Kinder brauchen Spielplätze um sich zu entfalten, die Persönlichkeit zu fördern. Wenn sie miteinander toben, hüpfen, springen, laut sind, ist das für ihre Entwicklung wichtig. Für Kinder ist es der Spielplatz so wie für Erwachsene der Arbeitsplatz.

**Noch eine kleine Anmerkung zum Schluss: Lt. § 48 NÖ Bauordnung zählt Kinderlärm nicht mehr als Lärmbelästigung!**

Für ein gutes Zusammenleben in Hohenberg appellieren wir an alle Hohenbergerinnen und Hohenberger:

Erinnern Sie sich an Ihre eigene Kindheit und lassen Sie unsere Kinder in Hohenberg noch Kind sein! Unsere Kinder werden es uns DANKEN!

**Der Sinn des Lebens  
sind unsere Kinder!**



**16.10.**

**Strauchabholung**

Nur kleine Mengen!  
Anmeldung im Gemeindeamt Hohenberg  
siehe auch Seite 3

**18.10.**

**Präzisionsschießen**

in Altersklassen für Sport- und  
Hobbyschützen (nur für Vereinsmitglieder!)  
Schützenverein Hohenberg

**26.10.**

**Hl. Messe - Nationalfeiertag**

10 Uhr, Pfarrkirche Hohenberg

**29.10.**

**Fahrt zur Landesausstellung  
„Jubel und Elend“**

Schallaburg, Mittagessen und im  
Anschluss Besichtigung der Fa. Styx  
in Obergrafendorf  
Tel. 02767/78097 oder 0664/1029928,  
[godrun.greif@aon.at](mailto:godrun.greif@aon.at)  
Seniorenbund Hohenberg

**30.10.**

**Candlelight - Nia**

Getanzte Lebensfreude im Kerzenschein!  
im Kindergarten Hohenberg, 18 bis 19 Uhr  
Anmeldung/Info: Daniela Schachner,  
Tel. 0680/2092066, [my-nia@gmx.at](mailto:my-nia@gmx.at)  
siehe auch Seite 12

**Kinder-Winterbazar**  
**24.10.2014 von 14 bis 17 Uhr**

**Wo:** Volksschule St. Aegy  
Anlieferung der Sachen: 12.30 - 13:30 Uhr  
Veranstalter: Elternverein St. Aegy

**01. und 02.11.**

**Hl. Messe - Allerheiligen**

14 Uhr, Pfarrkirche Hohenberg mit  
Friedhofsgang und Heldenehrung

**Hl. Messe - Allerseelen**

10 Uhr, Pfarrkirche Hohenberg

**03.11.**

**Mutter-Eltern-Beratung**

um 8:30 Uhr im Sozialzentrum - Mitteltrakt

**04.11.**

**Sprechstelle für kostenlose  
Erstauskünfte**

durch Dr. Peter Eigenthaler  
17 bis 19 Uhr im Gemeindeamt Hohenberg -  
Sitzungssaal, Eingang durch Hof

**07.11.**

**Heimstunde „Basteln und Spiele“**

um 15 Uhr im Kinderfreundeheim  
Kinderfreunde Hohenberg

**08.11.**

**Herbstkonzert**

19:30 Uhr im Kinosaal St. Aegy  
Musikverein und Chorgemeinschaft

**10.11.**

**Bäderfahrt in die Therme Wien**

Tel. 0664/5327999, [eva\\_schweiger@aon.at](mailto:eva_schweiger@aon.at)  
Pensionistenverband Hohenberg

**13.11.**

**Fahrt ins Blaue**

Tel. 0664/5327999, [eva\\_schweiger@aon.at](mailto:eva_schweiger@aon.at)  
Pensionistenverband Hohenberg



**22.11.**

**Kasperltheater**

16 Uhr im Gh. Elfi Lechner  
Naturfreunde Hohenberg

**28.11.**

**Hohenberger Einkaufsnacht**

17 bis 21 Uhr mit Verlosung  
Gewerbetreibende Hohenbergs

**29.11.**

**Adventfahrt ins Krippendorf  
Steinbach/Steyr**

Aufführung des „Steyrer Kripperls“ und  
anschließend Weihnachtsmarkt  
Tel. 02767/78097 oder 0664/1029928,  
gudrun.greif@aon.at  
Seniorenbund Hohenberg

**01.12.**

**Mutter-Eltern-Beratung**

8:30 Uhr im Sozialzentrum – Mitteltrakt

**02.12.**

**Sprechstelle für kostenlose Erstauskünfte**

durch Dr. Peter Eigenthaler  
17 bis 19 Uhr im Gemeindeamt Hohenberg -  
Sitzungssaal, Eingang durch Hof

**05.12.**

**Hohenberg Krampuslauf**

18:18 Uhr am Marktplatz

**06.12.**

**Nikolauskränzchen**

mit Tombola, 14 Uhr im Gh. Eckinger  
Tel. 0664/5327999, eva\_schweiger@aon.at  
Pensionistenverband Hohenberg

**07.12.**

**Adventmarkt**

im Pfarrheim Hohenberg

**13.12.**

**Besinnlicher Adventnachmittag**

im Gh. Elfi Lechner  
Tel. 02767/78097 oder 0664/1029928,  
gudrun.greif@aon.at  
Seniorenbund Hohenberg

**15.12.**

**Bäderfahrt in die Therme Wien**

Tel. 0664/5327999, eva\_schweiger@aon.at  
Pensionistenverband Hohenberg

**19.12.**

**Weihnachtsfeier**

14 Uhr im Gh. Eckinger  
Tel. 0664/5327999, eva\_schweiger@aon.at  
Pensionistenverband Hohenberg

**19.12.**

**Weihnachtsfeier mit Kinofahrt**

in das Megaplex St. Pölten  
Kinderfreunde Hohenberg

Weitere Informationen unter:  
[www.hohenberg.gv.at](http://www.hohenberg.gv.at)

**Termine der Kreativschule:**

18. bis 19.10.2014 - Acryl-Spachtel Technik, 29. bis 30.11.2014 - Krippenbauen,  
08. bis 09.11.2014 - Schnitzkurs  
Tel. 0664/4844203, Mail: [info@kreativschule.at](mailto:info@kreativschule.at) oder [felix.gravogel@a1.net](mailto:felix.gravogel@a1.net)  
[www.gravogel.at](http://www.gravogel.at) oder [www.kreativschule.at](http://www.kreativschule.at)



# HOHENBERGER FERIENSPIEL 2014



Feuerwehr, Rettung, Polizei und ÖVP Hohenberg



Bastel Gramm und Marktgemeinde



Jägerschaft



Minigolfsportverein



Kinderfreunde und SPÖ Hohenberg



MSC Hohenberg







**Pfarre Hohenberg**



**Naturfreunde**



**Sportunion und Seniorenbund**



**Sportverein**



**Kreativschule**



**Bergrettung**



2014 fanden 12 Ferienspiele statt. Insgesamt haben 91 Kinder daran teilgenommen. Wir möchten uns auf diesem Wege wieder bei allen Vereinen, Organisationen, Privatpersonen und Sponsoren für die jährliche Unterstützung bedanken. Ohne diese Unterstützung wäre kein Ferienspiel möglich. DANKE.



### 3. Benefizlauf des Regionalvereins der Volkshilfe Hohenberg ging erfolgreich über die Bühne



60 SportlerInnen gingen beim 3. Benefizlauf des Regionalvereins Volkshilfe Hohenberg zu Gunsten der integrativen Kinderferien der Volkshilfe Niederösterreich unter Vorsitzenden Heinrich Gruber und Ehrenschutz von LAbg Bgm. Herbert Thumpser MSc sowie Bezirksvorsitzenden Bgm. Heinz Preus in verschiedenen Bewerbungen an den Start.

Insgesamt besuchten ca. 150 Besucher und SportlerInnen den Benefizlauf.

Um 13 Uhr war Startschuss für die Kleinsten, die dem sportlichen Ehrgeiz der eine Stunde später startenden Erwachsenen in nichts nachstanden.

Auch eine Labestation, wo die verlorenen Kräfte wieder aufgefüllt werden konnten, war am Ende der Strecke vorhanden.

Auch die Zuschauer wurden hervorragend versorgt – Getränke, Gegrilltes, Kaffee, Kuchen, etc... Die Musikkapelle Hohenberg sorgte für die musikalische Umrahmung während der Siegerehrung.

Die Tagessiege holten sich Wolfgang Wallner und Sandra Wagner. Als schnellster Hohenberger und schnellste Hohenbergerin qualifizierten sich Mario Winkler und Sandra Wagner.

**Das Organisationskomitee bedankt sich bei den zahlreichen Sponsoren und freiwilligen Helfern ohne deren tatkräftige Unterstützung diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.**

**Regionalvereinsvorsitzender Heinrich Gruber freut sich schon jetzt über eine zahlreiche Teilnahme beim 4. Benefizlauf am 26.09.2015.**

Regionalverein Volkshilfe Hohenberg  
Heinrich Gruber



Wir besuchen vom **12. bis 15.03.2015** das  
**Skigebiet Großarl, Dorfgastein**

Das Hotel Egger verwöhnt uns mit einer  $\frac{3}{4}$  Pension, Frühstücksbuffet mit Bioeck und Saftbar, Nachmittagsjause ab 14.30 Uhr - 17.00 Uhr, 3 - 4 gängige Wahl Menü, Salatbuffet und Wahldesserts, Käseplatte und Obst von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Großes Hallenbad mit ca. 500 m<sup>2</sup> Wellnessbereich.

Der Shuttle fährt halbstündlich direkt in das Skigebiet.

**Kosten:** €410,00 im DZ (EZ haben einen Aufpreis, 3er und 4er Zimmer sind günstiger)

Im Preis inkludiert: Buskosten, 3 x Übernachtung, Hotelbeschreibung wie oben, 3,5 Tagesskipässe SKI AMADE, Gratis Shuttle.

Bitte um Anmeldung bis **30. Oktober 2014**. Anzahlung € 100,00.

Mail: [monika.ried@hotmail.com](mailto:monika.ried@hotmail.com), Telefon: 0680/2060575.



## Neue Parkbank für Retentionsbecken



Am 11. September 2014 übergab der Seniorenbund Hohenberg an Bürgermeister Heinz Preus eine neue Parkbank für das neue Retentionsbecken „Am Schanzel“.

Trotz strömenden Regens herrschte gute Laune.

Die Mitglieder und der Vorstand freuten sich, etwas zur Gemeinschaft in der Gemeinde beitragen zu können.

**DANKE.**



**pensionisten**  
**verband**  
ÖSTERREICHS

**OG HOHENBERG**

**Liebe Pensionisten!**  
**Liebe Mitglieder!**

Das neue **Programm 2015** ist da !!!  
Warum verreisen Menschen? Diese Frage ist so alt wie die Menschheit, denn seit es sie gibt,

sind Menschen auch verreist. Was treibt uns eigentlich immer wieder in die Ferne? Warum sich der Mensch zum reinen Vergnügen von A nach B bewegt? Ganz einfach: Wir wollen was erleben! Man hat das Bedürfnis nach Abwechslung und Ausgleich, nach Geselligkeit, die Natur erleben und sich natürlich erholen und entspannen vom Alltag!

Also auf zu unseren gemeinsamen Fahrten und Aktivitäten. Schaut Euch das Angebot an, es ist sicher für jeden etwas dabei!

Recht herzliche Grüße Eure EVA

- 17.01.2015 Jahreshauptversammlung im Gasthaus Eckinger, 14 Uhr
- 17.02.2015 Krapfenessen im Gasthaus Lechner, 14 Uhr
- 12.03.2015 Heurigenfahrt mit Musik, Abfahrt: 15 Uhr
- 22.-25.03. Bäderfahrt in die Therme 3000 Toplice Moravske, Abfahrt 8 Uhr
- 16.04.2015 Wien - Schokomuseum - Otto Wagner Kirche, Abfahrt: 8 Uhr
- 21.05.2015 Muttertagsfahrt, Abfahrt: 13 Uhr
- 28.05.2015 Hernstein letzter Pecher, Abfahrt: 12:30 Uhr
- 17.-21.06. Gardasee (Hotel direkt am See in Riva) Limone, Malcesine-Monte Baldo, Verona
- 16.07.2015 Stift St. Florian „Bruckner-Orgelkonzert, Mittagessen und Schifffahrt Strudengau, Abfahrt: 7 Uhr
- 20.07.2015 Theaterfahrt nach Mörbisch - Eine Nacht in Venedig
- 11.-13.08. Königsschlösser Bayerns, Zugspitze, Abfahrt: 6 Uhr
- 20.08.2015 Schloss Neubruck Landesausstellung, Hochkar, Abfahrt: 7:30 Uhr
- 24.09.2015 Radtour in die Lobaugegend, für Nichtradler: Besichtigung der Unocity, 7 Uhr
- 15.10.2015 Michelbach – Köhlerei, Hegerberg, Abfahrt: 13 Uhr
- 12.11.2015 Fahrt ins Blaue, Abfahrt: 13 Uhr
- 28.11.2015 Adventmarkt Garsten bei Steyr, Abfahrt: 9 Uhr
- 19.12.2015 Weihnachtsfeier, Beginn 15 Uhr

Termin noch nicht bekannt: Theaterfahrt nach Berndorf, Landeswandertag, Fahrt zur Karlich Show und gemütlicher Nachmittag für unsere Geburtstagsjubilare im Gasthof zur Post.

In Planung: Tanzkurs, Gesundheitsvortrag, Grillnachmittag am Minigolfplatz

**Auskünfte und Anmeldung bei Eva Schweiger, Tel. 0664/5327999 oder [eva.schweiger@aon.at](mailto:eva.schweiger@aon.at).**



## Termine der Kinderfreunde

**Oktober 2014**  
Bäderfahrt

**7. November 2014, 15 Uhr**  
Basteln und Spiele  
im Kinderfreundelokal

**19. Dezember 2014**  
Weihnachtsfeier  
Kinofahrt nach St. Pölten

Anmeldungen und Auskünfte  
bei Sabine Wegerer, Tel.  
0664/75077027.

## Kasperltheater

**Samstag, 22.11.2014**  
**im Gh. Elfi Lechner**  
**16 Uhr**

Naturfreunde Hohenberg

## Tausch DICH fit

In nur zwölf Wochen zu einem gesünderen Lebensstil - die neue Kampagne der Initiative „Tut gut!“ hilft dabei. Zur Bekämpfung des gesundheitsschädlichen Bauchfetts. Tauschen Sie jetzt alte, ungesunde Gewohnheiten gegen gesündere Alternativen.

Werde Teil der Gemeinschaft und hilf dabei, den Lebensstil der NiederösterreicherInnen zu verbessern!

Weitere Infos unter  
[www.tauschdichfit.at](http://www.tauschdichfit.at)  
oder im Gemeindeamt Hohenberg.

# Candlelight - nia

Getanzte Lebensfreude im Kerzenschein!  
Egal wie fit, wie groß oder klein, wie alt oder jung du bist, in dieser besonderen NIA-class ist jeder willkommen, der sich zu sanfter stimmungsvoller Musik bewegen mag!  
Auch zum Kennenlernen von NIA geeignet!  
Anmeldung/Infos: Daniela Schächner zert. und liz. NIA-teacher  
0680-209 20 66  
my-nia@gmx.at  
www.my-nia.at.tf



**Donnerstag, 30. Oktober 2014 18:00 - 19:00 Uhr**  
Bewegungsraum des NÖ Landeskinder Gartens Hohenberg  
Kosten: 12.-



## Vortrag „Resilienz - Was unsere Seele stark macht“

**14.10.2014, 18:30 Uhr**  
**NÖGKK Service-Center**  
**Lilienfeld**

Referentin: Mag. Natalia Ölsböck, Arbeitspsychologin, Personalpsychologin, Trainerin.

Inhalt: Schutzfaktoren identifizieren, Stärken und Ressourcen für den Leistungsalltag, Krisenstärke aktivieren, Psychohygiene und Selbstfürsorge, viele praktische Tipps, Einzel- und Gruppenübungen.

Eintritt frei!

## Schnupperkurs „Tabata-Training“

**17.11.2014, 16:30 Uhr**  
**Hauptschule St. Veit**

Schnupperkursleitung: Mag. Marietta Sengeis  
Kurze, intensive Übungen mit Pausen.

Beanspruchung vieler Mus-

## „Kraft der Gedanken“

**27.10.2014, 18:30 Uhr**  
**Hauptschule St. Aegydi**

Schnupperkurs zum Thema mentale Gesundheit mit Dr. Norman Schmid.

Inhalt:

Die Macht der Gedanken. Wie negative Gedanken zu psychischen und psychosomatischen Erkrankungen führen.

Der Einfluss der Gedanken auf unsere Leistungsfähigkeit.

Strategien zur Kontrolle der Gedanken.

Praktische Kurzübungen und Fallbeispiele  
Eintritt frei!

keln - Kräftigung des gesamten Körpers.

Fettverbrennung wird ange-  
regt.

Kurze theoretische Einfüh-  
rung.

Praxisübungen.

Bitte in Sportbekleidung kom-  
men!

**Anmeldungen für alle drei Veranstaltungen unbedingt  
erforderlich unter Tel. 050 899-1154**