



# GEMEINDENACHRICHTEN HOHENBERG

www.hohenberg.gv.at

4/2015 – Dezember 2015

## Tu was. Projektprämierung in Hainfeld

Viele Menschen aus der Region folgten dem Aufruf aktiv zu werden: Am Freitag, dem 16. Oktober 2015, präsentierten sie ihre Projektideen. Nach genauer Prüfung der Jury ist die Entscheidung gefallen: 13 Projekte überzeugten in der ersten Runde und werden mit Unterstützung von *Tu was* umgesetzt.



LEADERREGION  
MSTVIERTEL  
MITTE

Mostviertel

### Warum sie überzeugt haben. Projekt „à Fleckerlparadies mit Tratschbankerl“

Vom Paradies träumt Alt und Jung:

Zuhören und Lachen am Tratschbankerl, gemeinsam das Hochbeet bestellen und sich an der Feuerstelle wärmen. Viele Erlebnisse, die jeder – unabhängig vom Alter – genießen kann. Genau diese Möglichkeit bietet das Fleckerl-Paradies.

Das Projekt richtet sich an BewohnerInnen von betreutem Wohnen genauso wie an Kindergartenkinder und an SchülerInnen der Volksschule Hohenberg.

Gartenarbeit erdet und macht mobil.

BewohnerInnen von betreuten Wohneinheiten im Ortszentrum von Hohenberg haben sich Hochbeete erhofft – Gemüse und Kräuter sollen angebaut werden um die eigene Küche vitaminreicher und schmackhafter zu machen. Es gibt etwas zu tun!

Bei der Planung und Gestaltung der Hochbeete sind die BewohnerInnen eingebunden und arbeiten nach ihren Kräften mit. Auch der Anbau und die Betreuung der Beete wird von den BewohnerInnen selbst gemacht – die Mobilität, die Freude an der Bewegung in der frischen Luft, das gemeinsame Tun und Erleben werden gefördert.

Gemeinsam statt einsam.

Garteln schafft neuen Gesprächsstoff: unter dem Kirschbaum wird eine Sitzgelegenheit geschaffen, auf der man sich bequem unterhalten und austauschen kann.

Gemeinsame Ortsfeste, gemeinsame Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen schaffen neue Perspektiven und Freundschaften.

„Wir gratulieren dem Mittagstischprojekt  
und dem Fleckerlparadies“ Bgm. Heinz Preus

(eingereicht von: Brigitte Gruber, Ludwig Platzer, Doris Bachinger, Monika Zuser)



Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Hohenberg



Ehrenamtliches Adventkranzbinden  
für den Marktplatz



Bastelrunde Hohenberg



## INHALT

- Seite 3**  
Treffpunkt Mittagstisch mit interessanten Themen
- Seite 4**  
Konzert „vorweihnachtliche Feierstunde“  
Wald-Apotheke Hohenberg -  
Mag. pharm. Helene Böhm-Swatonek e.U.  
Abbuchung von Gemeindeabgaben  
Gratulationen
- Seite 5**  
Christbaumabholung  
NÖ Heizkostenzuschuss  
Mutter-Eltern-Beratung 2016  
Sprechstelle für kostenlose Erstauskünfte
- Seite 6**  
Abfuhrkalender 2016 für Papier u. Kunststoff  
Kursprogramm Kreativschule Hohenberg  
Arbeitnehmerveranlagung  
Freie Gemeindewohnungen - Markt 7
- Seite 7**  
Winteröffnungszeiten im Altstoffzentrum  
Recycling-Schneeschieber
- Seite 7**  
Schneeräumung - Pflichten der Anrainer  
Liebe Hundebesitzer!  
Fahrplanänderungen
- Seite 8**  
Dritter Berufsschulabschluss mit Vorzug  
VS Hohenberg  
Ärzte-Bereitschaftsdienst
- Seite 9**  
Neues aus der Gemeindebücherei  
Physiotherapeutin Marion Leitner  
Vorstellung heimischer Gesundheitsbetriebe
- Seite 10 und 12**  
NÖ GKK informiert  
Gesundes Hohenberg  
Pensionistenverband Hohenberg
- Seite 13 und 14**  
Veranstaltungskalender Jänner bis März
- Seite 15**  
Termine der Kreativschule Jänner bis März  
Veranstaltungsvorschau
- Seite 16**  
Weihnachtswünsche von der Volkshilfe  
Langlaufloipe Andersbach  
Weihnachtswünsche vom Bürgermeister





## „Treffpunkt Mittagstisch mit interessanten Themen“

*Tu was* ist eine Sozialinitiative, die Menschen die Möglichkeit gibt, ihre Ideen für ein besseres Zusammenleben in ihrer Region in Projektgemeinschaften zu verwirklichen. Hinter dieser Initiative stehen die „Sinnstifter“, eine Gruppe von Privatstiftungen, die Projektinitiatoren finanziell und beratend bei der Verwirklichung ihrer Ideen unterstützen.

Die Projekte werden vom *ifz* – internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen – in Salzburg wissenschaftlich begleitet.

Durch das große *Tu was – Festival* in Lilienfeld am 26. Juni 2015, wurde ich so motiviert, dass auch ich ein Projekt einreichen wollte – und die Vorbereitungen begannen.

### Worum geht es in meinem Projekt?

Einmal im Monat soll ein Treffen mit gemeinsamen Mittagessen, interessanten Themen und regem Gedankenaustausch stattfinden: Wirkungsweise von Kräutern, Geschichten aus dem Leben, Rezeptaus-tausch, kompetente Beratung bei Problemen des Alltags, und vieles mehr.

Mit dem Verein „Die Bäuerinnen“ bieten wir ein gemeinschaftliches Nachkochen einiger Rezepte in der Schulküche an. Die Gastwirte werden ersucht, hin und wieder ein, aus diesen Rezepten ausgewähltes „*Tu was – Menü*“ auf ihre Speisekarte zu setzen.

Am Ende des Jahres können die Resultate der Treffen in einem gemeinsam erarbeiteten *Tu was – Jahrbuch*, bebildert von Kindergartenkindern, nachgelesen werden.

Und im besten Falle wird das Projekt nach dem ersten Jahr weitergeführt.

Eingeladen sind die unterschiedlichsten Bevölkerungs- und Altersgruppen, Männer, Frauen, Kinder, Einheimische ebenso wie „Zuagrate“ und Personen mit Migrationshintergrund. Bei fehlender Mobilität werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei abgeholt.

Die einzelnen Treffen werden in den drei örtlichen Gasthäusern abwechselnd stattfinden. Die Essen sind selbst zu bezahlen, als Anreiz gibt es jedoch für Jede und Jeden einen Gutschein.

Für „Essen-auf-Rädern“-Bezieher: Bitte nicht vergessen, das bestellte Essen rechtzeitig abbestellen!

### Begründung der Jury, warum das Projekt ausgewählt wurde:

»Wir freuen uns, dass Sie das Projekt bei der ersten Jury-Entscheidung von *Tu was, dann tut sich was*. am 16. Oktober 2015 in Hainfeld in so ansprechender Form präsentiert haben.

Ihr Anliegen, unterschiedlichste Menschen und Altersgruppen monatlich zusammenzubringen, um sich im Rahmen eines gemeinsamen Mittagessens auszutauschen, hat der *Tu was*-Jury gut gefallen.

Besonders angetan war die Jury von den vielen Details, die rund um das Projekt bedacht und berücksichtigt wurden, wie z.B. Abholdienst für nicht mobile Teilnehmerinnen und Teilnehmer (inkl. Ausweis für den Fahrer), vertiefende Fachimpulse zu ausgewählten Themen, das Berücksichtigen von Menschen mit wenig Geld oder das gemeinsame Nachkochen in der Schulküche und Einbindung des Vereins „Die Bäuerinnen“.«

Die Termine im ersten Quartal 2016, jeweils um 12.00 Uhr

Freitag, 22. Jänner Gasthaus „Zum Rechen“ – Elfi Lechner

Donnerstag, 18. Februar Gasthaus „Zur Post“ – Elisabeth Eckinger

Donnerstag, 17. März Gasthaus „Zwei Linden“ – Maximilian Schwager

Für Fragen zum „Treffpunkt Mittagstisch mit interessanten Themen“

stehen Ihnen die Mitglieder unseres Teams gerne zur Verfügung:

Judith Riedler-Zöchling, Gudrun Greif, Hilde Savel, Ilse Krones und

Michaela Fuchs (nicht am Foto).

**Im Namen des Teams**

**Gudrun Greif, 0664/1029928**



„Copyright Jürgen Thoma“



**kreativDORF  
HOHENBERG**

Einladung  
zu einer  
**Vorweihnachtlichen  
Feierstunde**  
mit  
**Prof. Fritz Brucker  
und  
seinen Freunden**

Sonntag, 20. Dez. 2015 17:00 Uhr  
Pfarrkirche Hohenberg  
Eintritt: € 12,-  
(Jugendliche bis 18 Jahre € 5,-  
Kinder bis 14 Jahren frei)

Freie Platzwahl: Einlass 16:30 Uhr  
**Die Mitarbeiter des Verschönerungsvereines  
Hohenberg freuen sich auf Ihr Kommen!**

## Gratulationen

Der Bürgermeister Heinrich Preus lädt seine Jubilare zu einem gemeinsamen Wiegenfest ein.

Im gemütlichen Rahmen wird viermal im Jahr, abwechselnd in unseren Gasthäusern, eine Feier mit unseren Jubilaren stattfinden. Auf schöne unterhaltsame Stunden, bei einer guten Jause und einem Glaserl Wein freut sich

Der Bürgermeister  
Heinrich Preus



## Wald-Apotheke Hohenberg Mag. pharm. Helene Böhm-Swatonek e.U.

Mit 1. Dezember 2015 übernehme ich die Apotheke in Hohenberg und freue mich sehr, die Arzneimittelversorgung zu gewährleisten, aber auch mit meiner Beratung für Sie da zu sein. In Abstimmung mit Frau Dr. Ruth Eder-Harm werde ich das Medikamentenlager ausweiten und die meisten Verordnungen vorrätig haben.



## Abbuchung von Gemeindeabgaben

### Liebe Hohenberger! Liebe Hohenbergerinnen!

Jedes Quartal werden die Gemeindeabgaben vorgeschrieben.

Gerne bieten wir Ihnen an, die Gemeindeabgaben abbuchen zu lassen. Wenn Sie das gerne möchten, dann geben Sie bitte persönlich bei Frau Enne Ihre Kontoverbindung (IBAN) bekannt.



## Christbaum- abholung

**Dienstag,  
12.01.2016  
ab 6 Uhr**

Die Christbäume sind wie jedes Jahr um 6 Uhr Früh bei den Mülltonnen bzw. an der Grundstücksgrenze abzustellen.

Die Bäume dürfen keine weihnachtlichen Gegenstände (Bänder, Lametta usw.) aufweisen, ansonsten können sie zur Entsorgung nicht übernommen werden.

**ACHTUNG!  
SAMMLUNG  
NUR 1 TAG**



## Mutter-Eltern- Beratung 2016

**jeden 1. Montag im  
Monat um 8:30 Uhr  
im Gemeindeamt  
Hohenberg - Sitzungssaal**

1. Februar  
7. März  
4. April  
2. Mai  
6. Juni  
4. Juli  
5. September  
3. Oktober  
7. November  
5. Dezember



## NÖ Heizkostenzuschuss



Sozial bedürftige NiederösterreicherInnen können **um Heizkostenzuschuss in Höhe von Euro 120,-** ansuchen.

**Der Antrag kann im Gemeindeamt Hohenberg bis spätestens 30. März 2016** gestellt werden.

**Den Heizkostenzuschuss sollen erhalten:**

- BezieherInnen einer Mindestpension nach § 293 ASVG.
- BezieherInnen einer Leistung aus der Arbeitslosenversicherung, die als arbeitssuchend gemeldet sind und deren Arbeitslosengeld/Notstandshilfe den Ausgleichszulagenrichtsatz nicht übersteigt.
- BezieherInnen von Kinderbetreuungsgeld, deren Familieneinkommen den Ausgleichszulagenrichtsatz nicht übersteigt.
- Sonstige EinkommensbezieherInnen, deren Familieneinkommen den Ausgleichszulagenrichtsatz nicht übersteigt.

Bitte bringen Sie **alle Einkommensnachweise** sowie **einen Kontoauszug** (IBAN) zur Antragstellung mit.

**Einkommenshöchstgrenze (Brutto) für 2015:**

Alleinstehend	Euro	872,31
Alleinerziehend, 1 Kind	Euro	1.006,92
Ehepaar, Lebensgefährten	Euro	1.307,89
Für jedes weitere Kind	Euro	134,59
Für jede weitere erwachsene Person	Euro	435,57

Die Einkommensgrenze bei BezieherInnen von Leistungen nach dem Arbeitslosenversicherungsgesetz oder von Kinderbetreuungsgeld etc. ist etwas höher.

Informationen erhalten Sie im Gemeindeamt Hohenberg.

## Sprechstelle für kostenlose Erstauskünfte durch den Rechtsanwalt Dr. Peter Eigenthaler:

Jeden 1. Dienstag im Monat  
von **17 Uhr bis 19 Uhr**  
im Gemeindeamt Hohenberg,  
Sitzungssaal  
**(Eingang durch Hof)**

5. Jänner  
2. Februar  
1. März  
5. April  
3. Mai  
7. Juni  
5. Juli  
August entfällt

6. September  
4. Oktober  
November entfällt  
6. Dezember

Auskünfte bei  
Dr. Peter Eigenthaler  
Verteidiger in Strafsachen,  
Babenbergerstr. 33,  
3180 Lilienfeld,  
Tel. 02762/54525,  
Fax 02762/54525-4  
office@dereigenthaler.at





## Abfuhrkalender 2016 für Papier und Kunststoff

### Papier (rote Tonne)

Di, 09.02.2016  
Di, 05.04.2016  
Di, 31.05.2016  
Di, 26.07.2016  
Di, 20.09.2016  
Di, 15.11.2016

Zeitungen,  
Illustrierte,  
Prospekte,  
Kataloge,  
Bücher, Schreib- &  
Packpapier,  
Schachteln von Reis,  
....  
Papiersackerl von  
Mehl,....

### Kunststoff (gelbe Tonne)

Do, 04.02.2016  
Do, 17.03.2016  
Do, 28.04.2016  
Do, 09.06.2016  
Do, 21.07.2016  
Do, 01.09.2016  
Do, 13.10.2016  
Do, 24.11.2016

alle Verpackungen aus  
Kunst- und  
Verbundstoff,  
Plastikflaschen  
Joghurtbecher  
Getränkekartons  
Verpackungsfolie  
Wurstpapier  
Fleischtassen aus  
Styropor

Die Tonnen bzw. die Säcke müssen entweder am Vortag oder am Tag der Abfuhr bis spätestens 5 Uhr am Straßenrand oder am vereinbarten Abstellplatz zur Abholung bereitstehen.

## Freie Gemeindewohnungen - Markt 7

**Markt 7/3/2:** Größe der Wohnung 25,44 m<sup>2</sup>  
Kosten der Wohnung: Euro 316,21 inkl. Heizung und BK

**Markt 7/1/5:** Größe der Wohnung 29,37 m<sup>2</sup>  
Kosten der Wohnung: Euro 229,62 inkl. Heizung und BK

Informationen erhalten Sie im Gemeindeamt Hohenberg, bei Frau Nina Enne, Tel. 02767/8202-11.

## Kreativschule Hohenberg Kursprogramm 2016

Das neue Kursprogramm der Kreativschule Hohenberg für das Jahr 2016 ist im Gemeindeamt Hohenberg erhältlich.

Folgende Kurse werden angeboten:

Aquarellmalen  
Porträt-Zeichnen  
Öl-Acrylmalen  
Modellieren in Ton  
Fassen und Vergolden  
Acryl-Spachteltechnik  
Schnitzen  
Krippenbauen

Informationen bei  
Felix Gravogel,  
Tel. 0664/4844203  
info@kreativschule.at,  
felix.gravogel@a1.net  
www.kreativschule.at

## Arbeitnehmer- veranlagung 2015

Die Formulare für die Arbeitnehmerveranlagung sind voraussichtlich **ab Mitte Jänner 2016** im Gemeindeamt Hohenberg erhältlich.

Eine Direkteingabe unter <https://finanzonline.bmf.gv.at> ist möglich. Sie benötigen dafür aber Zugangsdaten.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Gemeindeteam gerne zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen auch gerne beim Ausfüllen.



## Winteröffnungszeiten im Altstoffzentrum

Jeden Freitag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr und  
jeden 1. Samstag im Monat von 9 Uhr bis 12 Uhr

### Öffnungszeiten zu den Weihnachtsfeiertagen:

Samstag, 2. Jänner 2016

An Feiertagen bleibt das Altstoffzentrum der  
Marktgemeinde Hohenberg geschlossen.

## Recycling-Schneeschieber

Diese werden aus den Seitenwänden der alten Mülltonnen, in Handarbeit, von Mitarbeitern sozialer Projekte hergestellt. Die Vorteile des Projektes liegen auf der Hand: Abfall wird vermieden und soziale Arbeitsplätze bleiben erhalten oder werden gar geschaffen.

Die Schneeschieber sind zu einem Preis von Euro 19,- bis Euro 23,- im Gemeindeamt Hohenberg erhältlich.

## Schneeräumung - Pflichten der Anrainer



Wie rufen nochmals in Erinnerung:

**Von 6 Uhr bis 22 Uhr** sind Gehsteige, Gehwege und Stiegenanlagen entlang ihres ganzen Grundstückes von Schnee und Verunreinigungen zu säubern sowie bei Schnee und Glatteis zu bestreuen. Diese Pflicht gilt auch, wenn der Weg bis zu 3 Meter vom Grundstück entfernt ist.

Bei Gebäuden in Straßennähe müssen Sie auch die Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern entfernen.

**Der Schnee muss auf Eigengrund abgelagert werden. Er darf keinesfalls auf die Straße geschoben werden!**

**Bei Schneefall bzw. Schneeräumung darf nicht auf öffentlichem Grund geparkt werden.**

Laut STvO müssen Anrainer **Gehsteige, Wege und Straßen** auch von **Ästen und Sträuchern freihalten**.

Das bedeutet, dass sowohl der Luftraum oberhalb der Straße bis mindestens 4,5 Meter, als auch der Gehsteig in seiner ganzen Breite bis mindestens 2,20 Meter Höhe, frei sein muss.

**Wir ersuchen Sie diese Vorschriften zu beachten, sonst kann keine ordnungsgemäße Schneeräumung durchgeführt werden.**

### Straßenkehrung im Frühjahr 2016:

Wir ersuchen Sie kurz vor der Straßenkehrung den Splitt auf die Straße zu kehren.

## Liebe Hundebesitzer!

Das Halten von Hunden ist vom Hundehalter(in) im Gemeindeamt Hohenberg bei Fr. Nina Enne zu melden.

Im Jänner werden die jährlichen Gebühren vorgeschrieben. Sollte Ihr Hund verstorben sein, bitten wir Sie um Bekanntgabe im Gemeindeamt. Sie ersparen uns unnötige Arbeit. Danke!



## Fahrplan- änderungen ab 13.12.2015

Kostenlos können die neuen Fahrpläne auf [www.vor.at](http://www.vor.at) abgerufen werden. Fahrplanbücher werden auch von den BuslenkerInnen, solange der Vorrat reicht, ausgeteilt. Infos auch über die **Hotline 0810 22 23 24** oder für iPhone oder Smartphone gratis mit der App **qando**.

Buspläne nach St. Pölten oder Kernhof erhalten Sie auch im Gemeindeamt Hohenberg.

Auch zu finden auf der **Gemeindehomepage**  
[www.hohenberg.gv.at](http://www.hohenberg.gv.at).





## Dritter Berufschulabschluss mit Vorzug



Bgm. Heinz Preus, Monika Ried, Bianca Vonwald, Nina Enne, Claudia Berch, AL Ludwig Platzer

Bianca Vonwald schaffte zum 3. Mal die Berufsschule mit Vorzug.

Bgm. Heinz Preus und sein Team gratulierten Bianca zur tollen Leistung.

Amtsleiter Ludwig Platzer: „Die Lehrlingsausbildung in der Gemeinde bringt hervorragende Fachkräfte, welche kompetent und praxisnah ausgebildet sind“.



## VS HOHENBERG

### Willkommen in der Schule



1. Reihe links: Marco Lugert, Leonie Bachler, Rahela Veronica Musina, Jonathan Musina

2. Reihe links: Luca Mandl, Laurin Hofbauer, Jakob Eigelsreiter, Pascal Enne, Jürgen Janker, Frau Volksschuloberlehrerin Maria Molnar

## Ärzte-Bereitschaftsdienst an Sonn- und Feiertagen

Der Wochenenddienst (Sonntagsdienst) beginnt jeweils am Samstag, 7 Uhr, und endet am darauffolgenden Montag um 7 Uhr Früh. Der Feiertagsdienst beginnt um 20 Uhr des Vortages und endet am Tag nach dem Feiertag um 7 Uhr Früh.

**Bitte den Arzt nicht ohne vorherigen Anruf aufsuchen!**



### Jänner 2016:

31.12.-02.01.	Dr. Ruth Eder-Harm
02.01.-04.01.	MR Dr. Ludwig Demetz
05.01.-07.01.	Dr. Cornelia Loretz
09.01.-11.01.	Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
16.01.-18.01.	Dr. Ruth Eder-Harm
23.01.-25.01.	Dr. Ute Obersheimer
30.01.-01.02.	Dr. Cornelia Loretz

### Februar 2016:

06.02.-08.02.	Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
13.02.-15.02.	MR Dr. Ludwig Demetz
20.02.-22.02.	Dr. Ruth Eder-Harm
27.02.-29.02.	Dr. Ute Obersheimer

### März 2016:

05.03.-07.03.	MR Dr. Ludwig Demetz
12.03.-14.03.	Dr. Ute Obersheimer
19.03.-21.03.	Dr. Cornelia Loretz
26.03.-28.03.	Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
28.03.-29.03.	Dr. Ruth Eder-Harm

### Telefonnummern:

MR Dr. Ludwig Demetz, Tel. 02769/8300  
 Dr. Ute Obersheimer: Tel. 02768/2411  
 Univ. Doz. Dr. Alexander Kober: Tel. 02768/200-53  
 Dr. Ruth Eder-Harm: Tel. 02767/71203  
 Dr. Cornelia Loretz, Tel. 02728/20405

**ÄRZTENOTRUF: zwischen 20 Uhr und 7 Uhr Früh: Tel. 141,  
RETTUNGSNOTRUF: Tel. 144**





# Neu in der Gemeindebücherei

In der Bücherei sind folgende Bücher neu eingetroffen:

## **Romane, Thriller/Krimi:**

Deaver Jeffery - Der Giftzeichner  
 Buck Vera - Runa  
 Franzen Jonathan - Unschuld  
 Portisch Hugo - Aufregend war es immer  
 Setz Clemens J. - Die Stunde zwischen Frau und Gitarre  
 Wood Barbara - Die Insel des verborgenen Feuers  
 Allende Isabel - Der japanische Liebhaber  
 Bauer Theodora - Das Fell der Tante Meri  
 Eco Umberto - Nullnummer  
 Fitzek Sebastian - Das Joshua-Profil  
 Lansdale Joe R. - Das Dickicht  
 Malfi Ronald - December Park  
 Moyes Jojo - Ein ganz neues Leben  
 Noll Ingrid - Der Mittagstisch  
 Polgar Alfred - Marlene  
 Puntigam Martin, Gruber Werner - Das Universum ist eine Scheißgegend  
 Van der Bellen Alexander - Die Kunst der Freiheit



## **Kinderbuch:**

Gehm Franziska - Die Vulkanos brüten was aus!  
 Roeder Annette - Die Krumpflinge - Egon taucht ab

## **Kinder-Hörbücher:**

Boie Kirsten - Ritter Trenk  
 Fine Anne - Tagebuch einer Killerkatze

## **Öffnungszeiten:**

**Jeden Freitag von 15 Uhr bis 17 Uhr**

(ausgenommen an Feiertagen)

Haben Sie am Freitag keine Zeit?

Dann können Sie auch gerne zu den Öffnungszeiten des Gemeindeamtes Ihr Buch abgeben bzw. ein neues Buch ausborgen.

## **Vorlesestunde für Kinder**

Für alle Kinder, die gern Geschichten hören.

## **Jeden zweiten Freitag im Monat**

**von 15 Uhr bis 16 Uhr in der Bücherei.**

Für Groß und Klein gibt es auch Gesellschaftsspiele in der Bücherei zum Ausborgen.

Leihgebühr für Bücher, Spiele und CD: 0,40 Euro pro Woche

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Bücherei-Team



Liebe HohenbergerInnen!

Ich erwarte kommenden Mai mein zweites Kind und bin ab Mitte März 2016 im Mutterschutz. Ich stehe gerne weiterhin für Fragen

zur Verfügung, Telefon 0680/3030547.

Ich wünsche Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Marion Leitner, Physiotherapeutin



Foto Klaus Gravogel

## **Vorstellung heimischer Gesundheitsbetriebe**

Unter dem Motto „**Brauchst ned fort, bleib gsund im Ort**“ stellten sich am 4. Oktober 2015 Philippe Djemai, Dr. Ruth Eder-Harm, Karin Himann, Edith Kessel, Gertrude Köstinger, Marion Leitner, Pia Pfeffer, Bettina Prack, Hilde Savel und Sonja Stadler vor. Die Volkshilfe Hohenberg versorgte die Besucher mit Kaffee und Kuchen und vom Roten Kreuz fand das Blutspenden statt.



### „Immunabwehr stärken durch die richtige Ernährung!“

Donnerstag, 10. März 2016  
im SC-Lilienfeld

- Was ist das Immunsystem - wie funktioniert es?
- Welche Vorteile kann ich durch ein gestärktes Immunsystem lukrieren?
- Informationsdschungel - Sinn und Unsinn von Werbebotschaften
- Was kann ich selbst tun?
- Ernährungstipps und Tricks um das Immunsystem zu stärken (=Hauptteil)

### Gehirnspaziergang - Schritt für Schritt geistig fit

Dienstag, 5. April 2016  
Mittelschule St. Veit

- Mitspazieren und mitknobeln: Gehirnjogging für unterwegs
- Gedächtnistraining für einen Alltag ohne Vergessen
- Wortfindungsübungen gegen das Zungenspitzenphänomen
- Konzentrationsübungen für einen scharfen Geist
- Das Langzeitgedächtnis aktivieren und Erinnerungen wecken
- Spaß am Denken haben: Kopfrechnen und Rätsel lösen

Auskünfte und Anmeldung zu beiden Veranstaltungen bei der NÖ GKK Lilienfeld, Tel. +43 50899-1151.



### Winterspaßtag

Samstag, 19. Dezember 2015



Wo: 08.30 Uhr am Marktplatz

Ende: ca. 13 Uhr beim Pfarrheim Hohenberg

Kosten: für Mitglieder gratis inkl. Mittagssnack und Getränke  
für Nichtmitglieder 5 € inkl. Mittagssnack und Getränke

#### Anmeldung und Info:

Julia Schrittwieser, 0676/9434207, julia.schrittwieser@gmx.at

### Langlaufkurs für Anfänger



für Kinder ab 6 Jahren: 16.01.16 (Teil 1) und 23.01.16 (Teil 2) jeweils von 9 Uhr -11.30 Uhr  
Kosten: 30,00 € für Mitglieder, 40,00 € für Nichtmitglieder

für Erwachsene (Klassischer Stil): 17.01.16 (Teil 1) und 24.01.16 (Teil 2) jeweils von 9 Uhr - 11.30 Uhr  
Kosten: 46,00 € für Mitglieder, 60,00 € für Nichtmitglieder

für Erwachsene (Skating): 24.01.16 von 13.30 Uhr - 16 Uhr  
Kosten: 25,00 € für Mitglieder, 32,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: **08.01.2016**

Die Kurskosten beinhalten die Loipenbenützung.  
Leihusrüstung vorhanden (pro Halbtage € 2,50)

**Anmeldung und Info:** Sandra Wagner (Kursleiterin), Tel. 0699/10148018, sandra.wagner86@gmail.com oder Julia Schrittwieser, 0676/9434207, julia.schrittwieser@gmx.at

### 2. Hohenberger Gschwendt Berglauf am 21. Mai 2016

#### Damenturnen

Jeden Dienstag im Turnsaal der Schule von 19 Uhr bis 20 Uhr vom SV Hohenberg.



#### Männerturnen

im Turnsaal der Schule Hohenberg voraussichtlich Mittwoch von 15 Uhr bis 16 Uhr vom Pensionistenverband Hohenberg. Anmeldung bei Frau Christa Leitner, Tel. 02767/7492.

### Gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot

Jeden Mittwoch im Turnsaal der Schule Hohenberg von 17 Uhr bis 18:30 Uhr vom Pensionistenverband Hohenberg, Monika Gruber, Tel.: 02767/7685.

In den Ferien und an Feiertagen finden keine Turneinheiten in der Schule statt.



## Wirbelsäulengymnastik mit Physiotherapeutin Helga Stratjel

**18. und 25. Februar  
10., 17. und 31. März**

von 19 Uhr bis 20 Uhr, jeweils  
an einem Donnerstag im Turn-  
saal der **Schule Hohenberg**.  
Kosten für 5 Abende: Euro 40,-  
Anmeldung im Gemeindeamt  
Hohenberg, Tel. 02767/8202-  
10.



## Bodystyling

jeden Dienstag von **19. Jänner  
bis April 2016** (15 Einheiten)  
im Kindergarten von 18 Uhr  
bis 19 Uhr.

Schnuppern möglich!

Auskünfte und Anmeldung bei  
Petra Brandl unter der Tel.  
0664/2109907.

Kostenbeitrag: 30,- Euro

## Korbflechten

Erlernen der notwendigen  
Flechttechniken und Anferti-  
gung verschiedener Körbe für  
Haushalt und Garten.

Am **Samstag, 20. Februar  
2016** im Pfarrheim Hohenberg  
von 9 Uhr bis 16 Uhr.

Kostenbeitrag: 15,- für Kurs  
(bei Teilnahme von 10 Perso-  
nen) zuzüglich Materialkosten.

Anmeldung und Materialbe-  
stellung bis spätestens Ende  
Jänner 2016 im Gemeindeamt  
Hohenberg, Tel. 02767/8202-  
10.



## LeBe - Lebensqualität erhalten, Bewegung erfahren.

### Der sportliche Wieder- Einstieg für Senioren

Start voraussichtlich im Früh-  
jahr 2016.

- 8 kostenlose Bewegungseinheiten
- Qualifizierte Trainerinnen und Übungsleiterinnen
- Ein einsteigerfreundliches Programm für Frauen über 55 und Männer über 60, denen seit mehr als 5 Jahren die Motivation fehlt sich sportlich zu betätigen
- LeBe Schwerpunkte sind: Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsmotorik, Spiele aller Art und Entspannungsübungen.
- Starterpaket für das ideale Training zu Hause.

Auskünfte und Anmeldung  
bei Monika Gruber, Tel.  
0664/73877810.

## Kochkurs

### „Jausenhits für Schule, Freizeit und Beruf“

**Dienstag, 15.  
März 2016,**  
19 Uhr in der  
Schulküche  
Hohenberg.



Auskünfte  
und Anmel-  
dungen bei den Bäuerinnen  
Hohenberg bei Frau Weissen-  
böck Gerti, Tel. 02767/7329.

## Faszientraining für Anfänger

Gelenksübungen, Kräftigungs-  
übungen, Wirbelsäulen-  
Gymnastik, Shaolin Qi-Gong -  
die 1500 Jahre alte Trainings-  
methode der Shaolin Mönche.

Dauer pro Abend: ca. 2 Std.,  
Kosten pro Abend: Euro 13,-  
bei Teilnahme an allen Aben-  
den.

Auskünfte und Anmeldung bei  
Kursleiter: Dietmar Schruf,  
Tel. 0664/2252056

Homepage:

[www.faszien-training.simplesite.com](http://www.faszien-training.simplesite.com)

Trainingsstart:

**Montag, 18.01.2016  
um 18:30 Uhr.**

## Atme Dich frei -

die Atmung steuert alle Vor-  
gänge in Körper, Geist und  
Psyche, vor allem die Emotio-  
nen.

Ich biete Workshops, Vorträge  
und Einzelbetreuung  
(Hausbesuche) zur Unterstüt-  
zung jeglicher Therapien,  
auch für Kinder und ganze  
Gruppen.

Gerlinde Smrcek, Telefon  
02768/20064, 3193 St. Aegydy,  
EMail:

[kontakt@wohlbefindenistfliegen.at](mailto:kontakt@wohlbefindenistfliegen.at)

## Blutspenden

**10. April 2016, 9-12 Uhr  
2. Oktober 2016, 9-12 Uhr**

in der Schule Hohenberg.







Hallo liebe HohenbergerInnen!

Mein Name ist Sonja Stadler und bin vor knapp zwei Jahren dem Ruf meines Herzens gefolgt und vom Salzkammergut – wo ich geboren wurde und aufgewachsen bin - hierher gezogen.

Als Kräuterpädagogin mache ich Kräuterwanderungen (auch bei Euch zu Hause in der Wiese) oder gebe Kurse zum Herstellen von Salben, Tinkturen oder Cremes. Doch weil man seine Wurzeln – in meinem Fall das SALZKAMMERGUT - nicht so leicht los wird, hab ich dieses Thema sozusagen im „Rucksack“ mitgenommen. Salz ist einfach ein wichtiger Teil in unserem täglichen Leben, umso wichtiger ist eine vernünftige Verwendung: sei es in der Dosierung oder auch in der Herkunft und Verarbeitung: Nachhaltigkeit, Naturbelassenheit, Unverfälschtheit. Darum gibt es bei mir den Ausseer Bergkern: ein völlig naturbelassenes Salz, unjodiert, ohne Riesel- oder Bleichzusätze. Es kommt wie der Name schon sagt, aus dem Altausseer Land in der Steiermark, wo es seit mehr als 150 Millionen Jahren 2300 m unter Tage völlig frei von Umwelteinflüssen ruht, und: nur 150 km von hier Luftlinie entfernt! Es kommt nicht aus Indien, Afrika, Pakistan, nicht aus dem Himalayagebiet oder hat sonst eine Reise um den halben Globus hinter sich und es kommt auch nicht aus unseren mittlerweile schon stark in Mitleidenschaft gezogenen offenen Meeren.

Wer mehr über Salz oder Kräuter wissen möchte, kann sich jederzeit an mich wenden. Ich möchte auch einen kleinen Vortrag mit Verkostung im März über unser Salz halten woher es kommt, wie man es erkennt, Verarbeitung, usw. **Aber: für gesundheitliche Fragen ist der Arzt zuständig !!**

Zum Schluss noch ein Wort von Paracelsus:

Alle Dinge sind Gift und nichts ist ohne Gift, allein die Dosis machts!

Kontakt: „Die Zaunreiterin“, Sonja Stadler, Furthofer Strasse 10 in Hohenberg,  
Tel.: 0660-3933 233, Mail: die.zaunreiterin@yahoo.de



### **Jetzt beginnt wieder die stille und besinnliche Zeit des Jahres – der Advent.**

Vier Wochen vor Weihnachten beginnt der Advent. Der Ursprung des Wortes liegt in der lateinischen Sprache. Es kommt von „advenire“ und bedeutet Erwartung oder Ankunft. Übertragen handelt es sich beim Advent also um eine Vorbereitungszeit auf Christus Geburt. Diese Zeit soll zum Besinnen und Nachdenken einladen.

Heute stellt die Adventzeit aber auch eine Zeit des Feierns dar. Familie und Freunde werden in dieser Zeit besonders wichtig. Wir erfreuen uns an köstlichen Leckereien und backen voll Vorfreude Kekse für uns und unsere Lieben. Die Düfte von Zimt, Honig und Vanille durchströmen unsere Küche. Auch auf den Adventmärkten erwarten uns allerlei Köstlichkeiten und es bereitet uns Freude, die Zeit mit all unseren Sinnen zu genießen. Überall sind Häuser und Straßen schön geschmückt und beleuchtet. Wie funkelnde Sterne glitzern die vielen Lichter.

Doch die Adventszeit ist auch eine Zeit des Nachdenkens und der Stille. Die Tage werden kürzer und draußen wird es kälter. Dies lädt ein zum Erinnern an die schönen Zeiten die man bisher erleben durfte. Wenn auf dem Tisch ein Kerzchen brennt und man einen guten Punsch oder Glühwein genießt, dann ist sie da, die schönste und besinnlichste Zeit des Jahres. Dann dauert es nicht mehr lange und wir feiern wieder Weihnachten.

**Somit wünsche ich allen ein wunderschönes, besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Fahrten und die gemütlichen Treffen im nächsten Jahr - Viel Gesundheit für Euch und Eure Familien.**



**VERANSTALTUNGSKALENDER Jänner - Februar**  
www.hohenberg.gv.at

**05.01.**

**Sprechstelle für kostenlose  
Erstauskünfte**  
von 17-19 Uhr im Gemeindeamt

**06.01.**

**Hl. Messe - Hl. Drei Könige mit  
den Sternsängern und Kirchenchor**  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

**09.01.**

**Ball der Hohenberger Jägerschaft**  
20 Uhr im Rasthaus Fritz, siehe Seite 15

**11.01.**

**Sitzung Beitragsmarkerl**  
14 Uhr im SPÖ Lokal,  
Pensionistenverband Hohenberg  
Tel. 0664/532799, eva\_schweiger@aon.at

**16.01.**

**Jahreshauptversammlung**  
14 Uhr im Gh. Zur Post, Pensionistenverband  
Tel. 0664/532799, eva\_schweiger@aon.at

**Langlaufkurs für Kinder**  
siehe Seite 9, Sportunion Hohenberg

**17.01.**

**Langlaufkurs für Erwachsene  
„Klassischer Stil“**  
siehe Seite 9, Sportunion Hohenberg

**20.01.**

**Informationsveranstaltung  
NÖ Hilfswerk**  
um 14 Uhr mit Diskussionsmöglichkeit  
im Gh. „Zum Rechen“, Seniorenbund  
gudrun.greif@aon.at, Tel. 0664/1029928

**22.01.**

**„Treffpunkt Mittagstisch mit  
interessanten Themen“**  
12 Uhr im Gasthaus „Zum Rechen“

**23.01.**

**Faschingsparty**  
21:30 Uhr im Gasthaus Zwei Linden  
SV Hohenberg

**24.01.**

**Langlaufkurs für Erwachsene  
„Skating“**  
siehe Seite 9, Sportunion Hohenberg

**30.01.**

**Kindermaskenball**  
14 Uhr im Rasthaus Fritz  
Kinderfreunde Hohenberg

**Musibällchen des Musikvereins**  
im Musikerheim Hohenberg

**01.02.**

**Mutter-Eltern-Beratung**  
8:30 Uhr im Gemeindeamt Hohenberg

**02.02.**

**Sprechstelle für kostenlose  
Erstauskünfte**  
von 17-19 Uhr im Gemeindeamt

**Hl. Messe - Maria Lichtmeß**  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

**05.02.**

**Faschingsgchnas**  
der Chorgemeinschaft Hohenberg  
15 Uhr im Gasthaus „Zur Post“

**07.02.**

**Hl. Messe - Faschingsonntag**  
anschl. Einladung zum Krapfenessen  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

**09.02.**

**Krapfenessen**  
15 Uhr im Gh. Lechner  
Pensionistenverband Hohenberg  
Tel. 0664/532799, eva\_schweiger@aon.at



# VERANSTALTUNGSKALENDER Februar - März

[www.hohenberg.gv.at](http://www.hohenberg.gv.at)

## 10.02.

**Hl. Messe - Aschermittwoch**  
mit Spendung des Aschenkreuzes  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 18.02.

**„Treffpunkt Mittagstisch mit  
interessanten Themen“**  
12 Uhr im Gasthaus „Zur Post“

## 20.02.

**Jahreshauptversammlung**  
14 Uhr im Gh. „Zum Rechen“  
Seniorenbund Hohenberg  
[gudrun.greif@aon.at](mailto:gudrun.greif@aon.at), Tel. 0664/1029928

**„Was macht a Nackata im Hawelka?“**  
Faschingsnachklang mit heiteren  
Chansons, siehe Seite 15  
19 Uhr im Gh. Zwei Linden

## 28.02.

**Hl. Messe - Fastensuppenessen**  
mit Jugendchor  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 29.02.

**Sitzung Beitragsmarkerl**  
14 Uhr, Pensionistenverband Hohenberg  
Tel. 0664/532799, [eva\\_schweiger@aon.at](mailto:eva_schweiger@aon.at)

## 01.03.

**Sprechstelle für kostenlose  
Erstauskünfte**  
von 17-19 Uhr im Gemeindeamt

## 07.03.

**Mutter-Eltern-Beratung**  
8:30 Uhr im Gemeindeamt Hohenberg

## 10.03.

**Heurigenfahrt**  
Diesmayer-Schaubinger in Karlstetten  
Abfahrt: 13.00 Uhr, Pensionistenverband  
Tel. 0664/532799, [eva\\_schweiger@aon.at](mailto:eva_schweiger@aon.at)

## 13.-16.03.

**Skifahren nach Saalbach  
Hinterglemm**  
Naturfreunde Hohenberg

## 15.03.

**Kochkurs „Jausenhits für Schu-  
le, Freizeit und Beruf“**  
19 Uhr in der Schulküche, siehe Seite 11

## 16.03.

**Imperiales Wien**  
Sisi-Museum, Kaiserappartements,  
Silberkammer in der Hofburg,  
Schloss Schönbrunn  
Seniorenbund Hohenberg  
[gudrun.greif@aon.at](mailto:gudrun.greif@aon.at), Tel. 0664/1029928

## 17.03.

**„Treffpunkt Mittagstisch mit  
interessanten Themen“**  
12 Uhr im Gasthaus „Zwei Linden“

## 20.03.

**Hl. Messe - Palmsonntag und  
anschl. Ostermarkt**  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 24.03.

**Letztes Abendmahlfeier -  
Gründonnerstag**  
19.30 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 25.03.

**Karfreitagsliturgie**  
19.30 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 26.03.

**Auferstehungsfeier - Karsamstag**  
19.30 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg

## 27.03.

**Hl. Messe - Ostersonntag**  
10 Uhr in der Pfarrkirche Hohenberg





## Termine der Kreativschule:

13. - 14.02.2016 Fassen und Vergolden, 05. - 06.03.2016  
Öl-Acrylmalen, 19. - 20.03.2016 Schnitzkurs

Felix Gravogel, Tel. 0664/4844203,  
Mail: [info@kreativschule.at](mailto:info@kreativschule.at) oder [felix.gravogel@a1.net](mailto:felix.gravogel@a1.net), [www.gravogel.at](http://www.gravogel.at) oder  
[www.kreativschule.at](http://www.kreativschule.at)

## VERANSTALTUNGSVORSCHAU

### Ball der Hohenberger Jägerschaft

Samstag, 9. Jänner 2016  
um 20 Uhr im „Rasthaus Fritz“  
in 3193 St. Aegydnw.

Eröffnung:  
Hohenberger  
Jagdhornbläser



Ballmusik:  
Dirndl Rocker

Tombola- Hauptpreise u.a. Abschuss eines 6er-Hirsches der Klasse III und Kahlwildabschüsse sowie weitere Sachpreise

Gewinnchance bei den ersten 20 „Damenspenden“  
8-el Bar“ mit erlesenen Weinspezialitäten, „Fuchsbau“

### „Was macht a Nackata im Hawelka“?

Faschingsnachklang mit heiteren Chansons aus Wien und Umgebung

Samstag, 20. Februar 2016  
19 Uhr im Gh. Zwei Linden

mit Katharina und Manfred Hohenberger (Gesang, Violine, Klavier)

Moderation: Manfred Hohenberger  
Kulturbeitrag: 12.-



### Pfarrfirmung

Samstag, 16. April 2016  
10 Uhr in der  
Pfarrkirche Hohenberg

### Erstkommunion

Sonntag, 22. Mai 2016  
10 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz

### Hohenberger Zeltfest

6. - 8. Mai 2016 am Sportplatz in Hohenberg  
Programm:  
Freitag, 6. Mai 2016 mit Seiler und Speer



**Freitag 6. Mai 2016**

**Sportplatz SV Hohenberg Festzelt**

**Einlass: 17 Uhr**

**19 Uhr Mini & Claus**

**21 Uhr Seiler und Speer**  
"Ham kummt Tour 2016"  
**After Show Party**

**Vorverkauf: € 18**

**Abendkassa: € 22.-**

(Raiffeisenbank Traisen-Gölsental, Sparkasse, Trafik Hofbauer, Ö-Ticket)

Samstag, 7. Mai 2016 Stimmungsmusik aus der Steiermark  
Sonntag, 8. Mai 2016 Frühschoppen

### Musifest

4. - 5. Juni 2016  
am Festplatz Hinterberg

### Rot-Kreuz Kaffee

3. Juni 2016  
um 14 Uhr im Pfarrhof

### 11. Grillfest mit Wunschplatzkonzert

13.08.2016 um 17 Uhr  
im Sozialzentrum Hohenberg

### 5. Benefizlauf der Volks- hilfe Hohenberg

01.10.2016 am Marktplatz



**volkshilfe.**  
HOHENBERG

*Der Regionalverein  
der Volkshilfe  
Hohenberg  
und die Mit-  
arbeiterInnen der  
Sozialstation  
Hohenberg  
wünschen Ihnen ein  
frohes Weihnachts-  
fest und  
viel Glück und  
Gesundheit für  
2016!*



## Langlaufloipe Andersbachtal

Einer tollen Langlaufsaison 2015/2016 steht Nichts mehr im Wege.

Damit mit dem ersten Schnee die Langlaufsaison 2015/2016 reibungslos starten kann, wurde vom Lopenbetreuer team Mario Winkler, GR Heinrich Gruber, GGR Friedrich Trescher, Gerhard Lampl und Ronald Labenbacher in vielen ehrenamtlichen Stunden hervorragende Arbeit geleistet.

Die Loipenhütte ist in die Jahre gekommen und musste saniert werden. Der Dachstuhl wurde erneuert, das Dach neu gedeckt und auch die Veranda wurde saniert und lädt zum Verweilen ein. Sträucher wurden geschnitten, an der Stromversorgung gearbeitet und der Skidoo wurde technisch verfeinert. Auch an der Strecke wurden Sanierungsarbeiten, wie Drainagen zur Trockenlegung, durchgeführt.

Auch die Möglichkeit sich eine Ausrüstung auszuleihen ist vor Ort gegeben.

Am Wochenende (SA/SO) wird es zur Stärkung warme Getränke geben.

VzBgm Brigitte Gruber bedankt sich im Namen der Gemeinde beim Loipenbetreuer team für die Renovierungsarbeiten und für die Loipenbetreuung in den kommenden Wintermonaten.



GGR Friedrich Trescher, VzBgm Brigitte Gruber, Mario Winkler, GR Heinrich Gruber

*Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, viel Gesundheit  
und alles Gute für das Jahr 2016  
Ihr Bürgermeister Heinz Preus und sein Team*

